

TERAPIA OCCUPAZIONALE

L'utilizzo dell'attività come mezzo terapeutico è il concetto cardine della terapia occupazionale.

In Italia la figura del t.o. è individuata dal DM 136/1997 che ne descrive il profilo: il t.o. è definito come l'operatore socio-sanitario che opera nell'ambito della cura e riabilitazione dei soggetti affetti da disordini fisici e psichici e nell'ambito della prevenzione

utilizzando attività manuali, ludico ricreative, espressive e della vita quotidiana.

Le attività proposte possono essere attività legate alla cura di se stessi e volti ad una maggiore autonomia oppure legate ad un hobby o un'attività lavorativa.

Nel recupero di queste abilità è fondamentale ricercare un impegno integrato e unitario tra corpo, mente, emozioni e ambiente.

La patologia in generale e in particolar modo quella di tipo neurologico come l'ictus, il parkinson, le demenze o la sclerosi multipla disgrega questa unità.

Il corpo come superficie recettoriale, le funzioni corticali superiori (attenzione, memoria, funzioni esecutive, ecc) e le emozioni vengono integrate con la scelta dell'esercizio e dell'attività più contestualizzata nel vissuto del paziente, acquisendo quindi intenzionalità e motivazione.

Si può quindi definire la riabilitazione come un processo di apprendimento.

Le modificazioni biologiche plastiche nel sistema nervoso avvengono grazie a questi processi.

Il terapeuta occupazionale lavora anche nell'ambito della prevenzione primaria:

È fondamentale riconoscere il valore evolutivo della malattia e quindi la responsabilità di ognuno nei confronti della propria salute ricercando sempre un buon equilibrio nello stile di vita (alimentazione, attività fisica, riposo) e quindi una maggiore qualità di vita.

Le attività espressive e artistiche sono un' ottimo strumento terapeutico di auto osservazione: è infatti possibile attraverso le arti terapia sia un lavoro di accoglienza, non-identificazione e trasformazione delle emozioni e dei pensieri che una maggiore consapevolezza corporea.

EMPEREUR ELISA

TERAPISTA OCCUPAZIONALE

terapia.mano@gmail.com

333 5290146